

Краснодарский край, город Сочи
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 100 г. Сочи

Утверждено
решение педсовета
протокол №1
от 27 августа 2014 года

председатель педсовета
С.А. Пинязева



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА I ВИДА

По Основам безопасности жизнедеятельности

Ступень обучения (класс): среднее общее образование, 11 класс

Количество часов: 34 Уровень базовый

Учитель: Куцоглиди Иван Михайлович

Программа разработана на основе Программы «Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы», авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников – М.: «Просвещение», 2012 год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2012 год.

Таблица тематического распределения количества часов

№ раздела и темы	Название раздела, темы. Основное содержание	Количество часов	
		Авторская программа	Рабочая программа
Раздел 1	Основы комплексной безопасности.		4
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.		4
Раздел 2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.		6
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.		6
Раздел 3	Основы здорового образа жизни.		4
Тема 3	Нравственность и здоровье.		4
Раздел 4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.		8
Тема 4	Первая помощь при неотложных состояниях.		8
Раздел 5	Основы обороны государства.		12
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.		2
Тема 6	Символы военной чести.		2
Тема 7	Воинская обязанность.		8
Всего:		35	34

2. Содержание обучения, требования к уровню подготовки учащихся по предмету в полном объеме совпадают с авторской программой по предмету.

Курс ОБЖ в 11 классе изучается на базовом уровне, поэтому в рабочую программу не включен раздел «Основы военной службы», что оговорено в авторской программе.

3. Список рекомендуемой учебно-методической литературы.

1. Учебник ОБЖ 11 класс «Просвещение» - 2012 год. А.Т. Смирнов, Б.О Хренников. (под редакцией А.Т. Смирнова.)
2. Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 г.
3. Конституция российской Федерации.
4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
5. Семейный кодекс Российской Федерации.
6. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 года № 237).
7. Уголовный кодекс Российской Федерации.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО
учителей физической культуры, музыки,
ИЗО, технологии. ОБЖ
от _____ 2014 г. № 1
Руководитель МО
_____ Долженко С.В.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УМР
_____ Зиновьева Л.В.

«_____» _____ 2014 г.

Тематическое планирование 11 класс.

№ раздела	Название раздела и темы	Кол-во	Даты проведения	Оборудование
-----------	-------------------------	--------	-----------------	--------------

и темы	Основное содержание	часов	план	факт	урока
Раздел 1	Основы комплексной безопасности.	4			
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	4			
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области ПБ.	1	2 неделя сентября		Учебник и плакаты
1.2	Правила личной безопасности при пожаре.	1	3 неделя сентября		Учебник и плакаты
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	1	4 неделя сентября		Учебник и плакаты
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	1 неделя октября		Учебник и плакаты
Раздел 2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	6			
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	6			
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1	2 неделя октября		Учебник Законы
2.2	Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1	3 неделя октября		Учебник Законы
2.3	Правовой режим контртеррористической операции.	1	4 неделя октября		Учебник Законы
2.4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1			Учебник Законы
2.5	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	1			Учебник Законы
2.6	Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	1			Учебник Законы
Раздел 3	Основы здорового образа жизни.	4			
Тема 3	Нравственность и здоровье.	4			
3.1	Правила личной гигиены.	1			Учебник Плакаты
3.2	Нравственность и здоровый образ жизни. Адекватное оценивание транспортной ситуации, опасной для жизни и здоровья	1			Учебник Плакаты
3.3	Инфекции передаваемые	1			Учебник

	половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.				Плакаты
3.4	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1			Учебник Семейный кодекс
Раздел 4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	8			
Тема 4	Первая помощь при неотложных состояниях.	8			
4.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца.	1			Учебник Плакаты
4.2	Первая помощь при ранениях.	1			Учебник Плакаты
4.3	Основные правила оказания первой помощи.	1			Учебник Плакаты
4.4	Правила остановки артериального кровотечения.	1			Учебник Плакаты
4.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1			Учебник Плакаты
4.6	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1			Учебник Плакаты
4.7	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1			Учебник Плакаты
4.8	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1			Учебник Плакаты
Раздел 5	Основы обороны государства.	12			
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	2			
5.1	Основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1			Учебник Законы
5.2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской федерации.	1			Учебник Законы
Тема 6	Символы военной чести.	2			
6.1	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1			Учебник Устав
6.2	Военная форма одежды.	1			Учебник Законы
Тема 7	Воинская обязанность.	8			
7.1	Основные понятия о воинской обязанности.	1			Учебник Законы

7.2	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету.	1			Учебник Законы
7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1			Учебник Законы
7.4	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1			Учебник Законы
7.5	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1			Учебник Законы
7.6	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1			Учебник Законы
7.7	Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1			Учебник Законы
7.8	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1			Учебник Законы
		34			