

Краснодарский край, город Сочи
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 100 г. Сочи

Утверждено
решение педсовета
протокол №1
от 27 августа 2014 года
председатель педсовета
С.А. Пинязева



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА I ВИДА

По Основам безопасности жизнедеятельности

Ступень обучения (класс): среднее общее образование

Класс: 10

Количество часов: 34

Уровень базовый

Учитель: Куцоглиди Иван Михайлович

1. Пояснительная записка

Рабочая программа I вида разработана на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 классы, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 2011 год.

Таблица тематического распределения количества часов

№ раздела и темы	Название раздела, темы. Основное содержание	Количество часов	
		Авторская программа	Рабочая программа
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	17	17
Раздел 1	Основы комплексной безопасности	15	15
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	6	6
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4	4
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5	5
Раздел 2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2	2
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2	2
Итоговое задание			
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6	6
Раздел 3	Основы здорового образа жизни.	6	6
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	2
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4	4
Итоговое задание			
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	47	45
Раздел 4	Основы обороны государства.	19	19

Тема 7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		7	7
Тема 8	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества		3	3
Тема 9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск		7	7
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных Сил России		2	2
Раздел 5	Основы военной службы		28	26
	Мальчики	Девочки		
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности	3	3
Тема 12	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	Первая медицинская помощь при ранениях	3	3
Тема 13	Организация караульной службы	Основные правила оказания первой медицинской помощи	3	3
Тема 14	Строевая подготовка	Правила остановки артериального давления	6	6
Тема 15	Огневая подготовка	Способы иммобилизации и переноска пострадавших	2	2
Тема 16	Тактическая подготовка	Первая медицинская помощь при остановке сердца	3	3
Повторение			8	6
Всего:			70	68

2. Содержание обучения.

Содержание обучения требованиям к подготовке учащихся по предмету в полном объеме совпадает с авторской программой по предмету.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направленно на достижение следующих целей:

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- Оказание первой медицинской помощи;
- Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 19.10.2009 № 427)
- Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).
(в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 19.10.2009 №427)

3. Список рекомендуемой учебно-методической литературы.

1. Основы безопасности жизнедеятельности – 10 класс, учебник для общеобразовательных учреждений. Авторский коллектив под руководством А.Т. Смирнова, - М.: «Просвещение», 2014 г.
2. Поурочные разработки – А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 10-11 классы, - М.: «Просвещение», 2011 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 заседания МО
учителей физической культуры, музыки,
ИЗО, технологии. ОБЖ
от 26 августа 2014 г.
Руководитель МО

_____ Долженко С.В.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УМР
_____ Зиновьева Л.В.
«28» августа 2014 г.

Тематическое планирование 10 класс.

№ п/п	Разделы, темы	Кол-во часов	Дата		Оборудование
			План	Факт	
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	17			
Р-1	Основы комплексной безопасности	15			
Т-1	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	6			
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1	2 нед. сентября		Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	2 нед. сентября		
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	3 нед. сентября		
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	3 нед. сентября		
5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1	4 нед. сентября		
6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1	4 нед. сентября		
Т-2	<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</i>	4			
7	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины возникновения и возможные последствия	1	1 нед. октября		Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	1 нед. октября		
9	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1	2 нед. октября		
10	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	2 нед. октября		
Т-3	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i>	5			
11	Военные угрозы национальной безопасности России	1	3 нед. октября		Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
12	Характер современных войн и вооруженные конфликты	1	3 нед. октября		
13	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1	4 нед. октября		
14	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1	4 нед. октября		
15	Наркотизм и национальная безопасность России	1			
Р-2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных	2			

	ситуаций				
Т-4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2			
16	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
17	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1			
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6			
Р-3	Основы здорового образа жизни	6			
Т-5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2			
18	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
19	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1			
Т-6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4			
20	Здоровый образ жизни.	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1			
22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1			
23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1			
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	45			
Р-4	Основы обороны государства	19			
Т-7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7			
24	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1			
25	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1			
26	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1			
27	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1			
28	Средства индивидуальной защиты	1			

29	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1			Методическое пособие,
30	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1			презентация, учебник, плакаты
T-8	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества</i>	3			
31	История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
32	Памяти поколений – дни воинской славы России	1			
33	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации	1			
T-9	<i>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</i>	7			
34	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1			
35	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1			
36	Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1			
37	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1			
38	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1			
39	Космические войска, их состав и предназначение	1			
40	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1			
T-10	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>	2			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
41	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
42	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1			
P-4	Основы военной службы	26			
T-11	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по	3			

	призыву				
43	Размещение военнослужащих	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
44	Распределение времени и повседневный порядок	1			
45	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1			
T-12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3			
46	Суточный наряд. Общие положения	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
47	Обязанности дежурного по роте	1			
48	Обязанности дневального по роте	1			
T-13	Организация караульной службы	3			
49	Организация караульной службы. Общие положения	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
50	Определение караула, караульного часового	1			
51	Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового	1			
T-14	Строевая подготовка	6			
52	Строи и управление ими	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
53	Строевые приемы и движение без оружия.	1			
54	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1			
55	Выход из строя и возвращение в строй. Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1			
56	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1			
57	Строй отделения, взвода. Перестроения. Движение отделения походным и строевым шагом	1			
T-15	Огневая подготовка	2			
58	Назначение автомата Калашникова.	1			Методическое пособие, презентация, учебник, плакаты
59	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)	1			
T-16	Тактическая подготовка	3			
60	Современный бой	1			Методическое пособие, презентация,
61	Обязанности солдата в бою. Особенности ведения боя в городе, лесу, горах.	1			
62	Мины ВС РФ. Общее устройство.	1			

					учебник, плакаты
63, 64, 65, 66, 67, 68	Повторение	6			
Итого		68			
	<i>Военно-полевые сборы (мальчики)</i>	35			